



RETO



MONTES UNIVERSALES

16 Km

Distancia

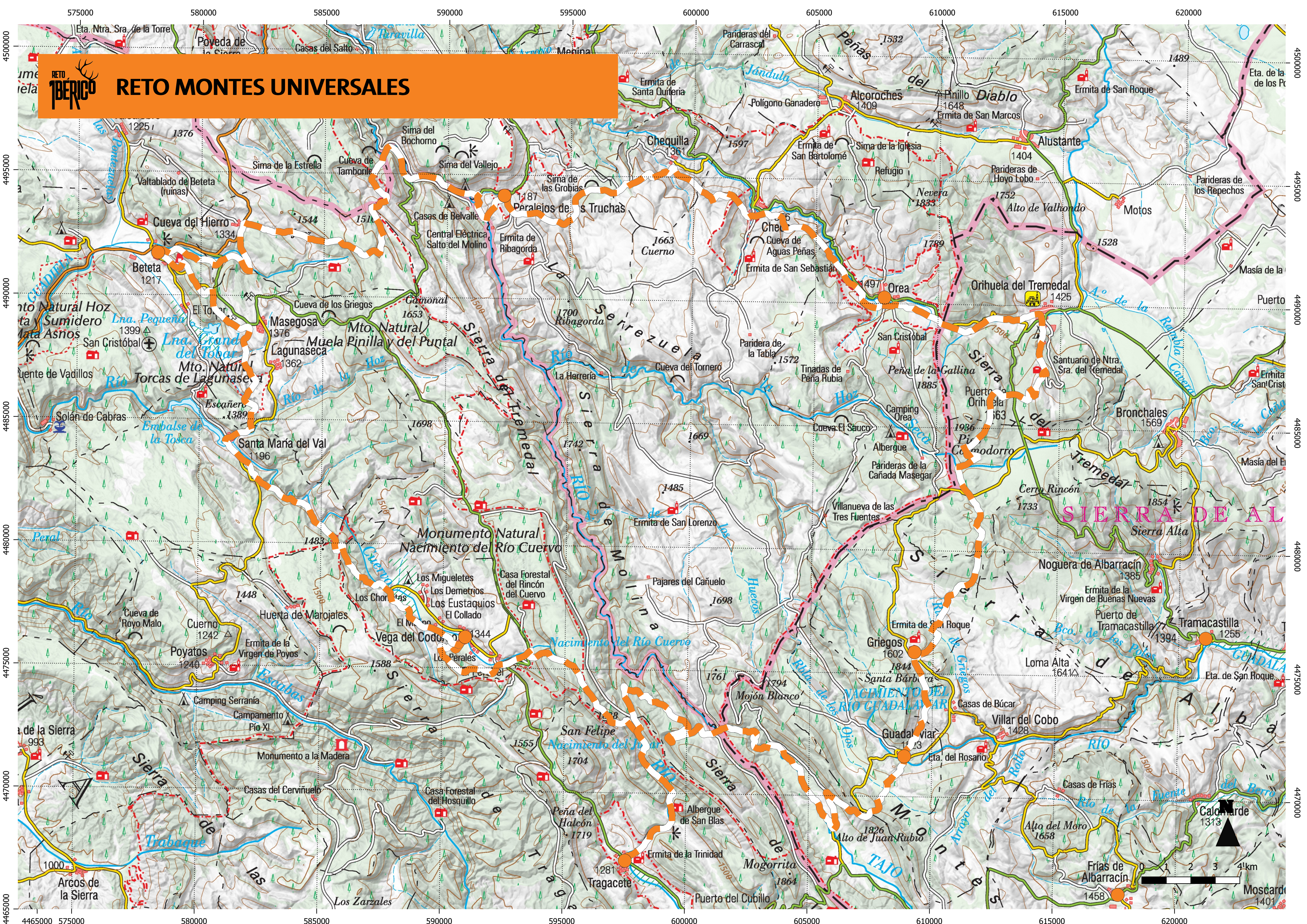
8

Etapas

10.700

Desnivel
acumulado

EN EL CORAZÓN SALVAJE DEL RETO IBÉRICO



RETO MONTES UNIVERSALES



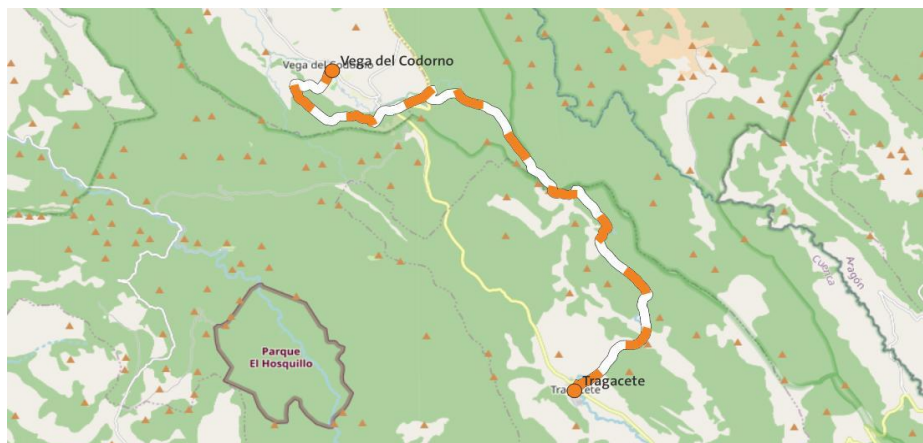
E-05-Tragacete-Vega del Codorno

Descripción	Partimos de Tragacete por la pista asfaltada y siguiendo el Camino Natural del Júcar hasta el albergue de San Blas, pasando por la cascada del Molino. Desde San Blas, seguiremos por el PR-CU 107 y atravesaremos el estrecho del infierno hacia el Nacimiento del Júcar para luego subir a San Felipe, desde donde cambiaremos al PR-CU 79 hasta el Nacimiento del Río Cuervo, una vez allí cambiaremos al PR-CU 89 para dirigiremos hasta la Vega del Codorno por la reserva forestal.			
Inicio	Tragacete		Coordenadas (x/y). Inicio	40,35211/-1,85121
			Altitud Inicio	1284
Final	Vega del Codorno		Coordenadas (x/y). Final	40,431653/-1,92857
			Altitud Final	1340
Provincia	Cuenca		Municipios de paso	Ninguno
Distancia km	20,05			
Agua Potable	No		Tiempo estimado	05h 00m
Cotas (m)	Máxima	1817	Desnivel Positivo/Negativo(m)	679 / 622
	Mínima	1281	Desnivel Acumulado (m)	1301
Figuras de Protección		Parque Natural Serranía de Cuenca, Monumento Natural Nacimiento del Río Cuervo, Reservas Forestales para la madurez forestal.		
Lugares de Interés		Cascada del Molino, Estrecho de San Blas, Estrecho del Infierno, Nacimiento del Júcar, Cerro San Felipe, Nacimiento de el Río Cuervo		
Senderos por los que discurre				
Camino Natural del Jucar		Promotor	Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación	
PR-CU 79		Promotor	P. N. Serranía de Cuenca	
PR-CU 107		Promotor	Rewilding Spain	
PR-CU 89		Promotor	Ayuntamiento de Vega del Codorno	
Observaciones				
Atravesaremos dos de las reservas para la madurez forestal, así como el segundo pico más alto de la provincia de cuenca. Esta es la etapa donde pisaremos mayor cantidad de senderos diferentes.				

Perfil de la etapa



Recorrido de la etapa



TRAGACETE (ETAPA 4 y 5)			
<p>La localidad de Tragacete se enclava en pleno corazón de la Serranía de Cuenca y es la más importante de la comarca. Este pueblo serrano se levanta en el valle creado por el cauce del río Júcar, que nace a escasos kilómetros dentro de su término municipal. A su alrededor se encuentran algunas de las cumbres más elevadas de la Serranía y de la provincia, como la Mogorrita (1.866 m) o San Felipe (1.840 m). En definitiva, una orografía llena de contrastes, en la que amplios valles y parameras se alternan con profundas y escarpadas hoces. En su casco urbano se pueden apreciar las principales características de la arquitectura popular serrana.</p> <p>Tragacete cuenta además con un Centro de Interpretación del Parque que presenta una exposición permanente que muestra la historia, la geología y la biodiversidad de la Serranía de Cuenca.</p>			
Población	268 habitantes	Distancia Capital	68 km
Altitud	1.283 m.s.n.m	Ayto. Contacto	969 28 90 02
Provincia	Cuenca	Web oficial	
SERVICIOS			
<p>La población de Tragacete es una de las localidades más importantes de la comarca y cuenta con una amplia oferta y variedad de servicios. Hay variedad de alojamientos (hoteles, casara rurales, hostales, etc.), además de tiendas de alimentación, gasolinera, banco con cajero o farmacia. Destacando centro de salud de atención continuada (24 horas)</p>			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	Hotel el Gamo (2 estrellas)
	Hostales	SI	Hostal San Antonio
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	Varias Casas Rurales
	Camping	SI	Campamento La Veredilla (Del Ayto. de Tragacete)
	Otros	SI	Refugio "La Alconera"
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	SI	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	SI	Carnicería
CENTRO SALUD		SI	C/ Juan Pita. Teléfono 969 28 90 62
URGENCIAS		SI	Atención 24 horas.C/ Juan Pita. Tfn: 969 28 90 62
FARMACIA		SI	Plaza de la Constitución N.º 2
BANCO		SI	Unicaja.Plaza Fuente del Pino N.º 5
CAJERO		SI	Unicaja Plaza Fuente del Pino N.º 5
GASOLINERA		SI	
OTROS		SI	Punto de recarga eléctrico, Piscina Pública
LUGARES DE INTERÉS	Iglesia San Miguel		
	Herrería de los Chorros y Puente Medieval		
	Cascada del Molino de la Chorrera		
	Estrecho del Infierno y nacimiento del río Júcar		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	Centro de Visitantes del Parque Natural de la Serranía de Cuenca		
	PR-CU 79 "Ruta de San Blas, San Felipe y el río Cuervo"		

VEGA DEL CODORNO (ETAPAS 5 Y 6)			
Se trata de un municipio único en Cuenca, formado desde sus orígenes por una serie de pequeñísimos caseríos separados, al estilo de las parroquias gallegas o de los cortijos sureños. A cada caserío se le dio un nombre que a veces significa algo del entorno, y otras veces significa el nombre de la familia que habitaba el lugar. Los caseríos son: La Cueva, El Perchel, El Molino, Los Demetrios, Los Eustaquios, El Collado, El Tío Miguelete, Las Chorretas, Gregorete, El Puntal y Los Perales. La capital del municipio es La Cueva y se llama así por estar literalmente bajo un gigantesco abrigo de roca del cual parte una gruta natural de varios kilómetros de profundidad, donde el sábado antes de Nochebuena se celebra el Belén Viviente, declarado Bien de Interés Cultural			
Población	142 habitantes	Distancia Capital	82,6 Km
Altitud	1.450 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	969 28 32 51
Provincia	Cuenca	Web oficial	
SERVICIOS			
Aunque esta localidad tiene servicios de pernocta, restauración y alimentación, es aconsejable planificar la ruta.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	SI	Área para Autocaravanas
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. Barrio la Cueva B, 52. Tfn: 969 28 32 51
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Monumento Natural del Nacimiento del Río Cuervo		
	Área Recreativa "Alto de la Vega"		
	Cascada de la Tobilla		
	Mirador de Vega del Codorno		
	La Cueva del Nacimiento		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-CU 78 "Subida a la Muela"		
	SL-CU 14 "Nacimiento del río Cuervo"		
	PR-CU 89 "Las Camareras-Barrio La Cueva-El Sabinar"		
	Observatorio Astronómico		



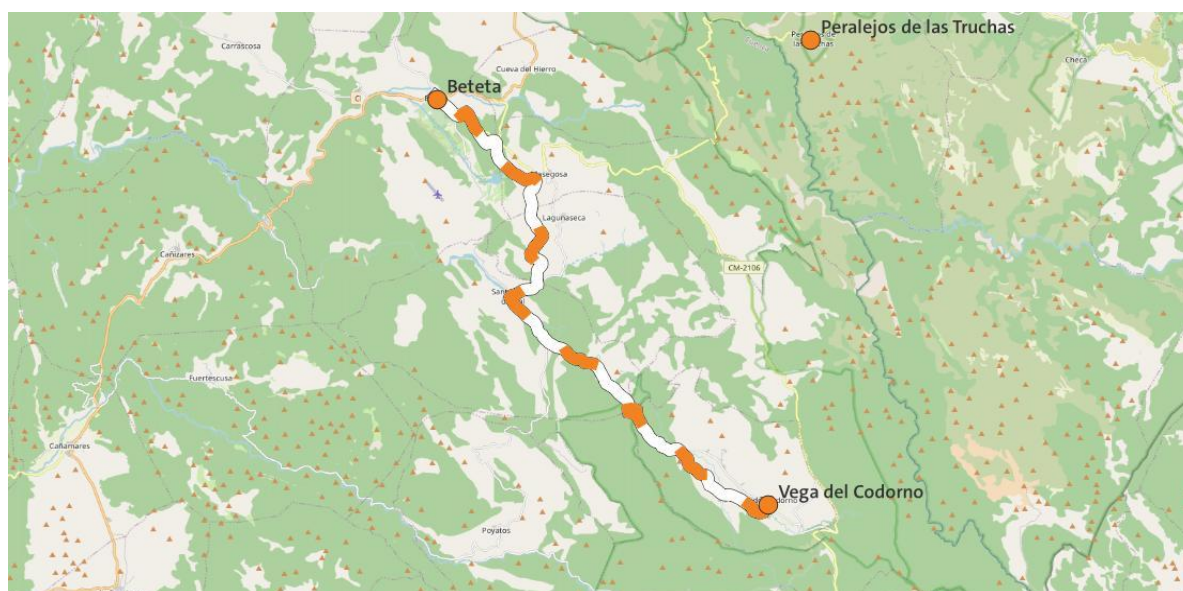
E-06-Vega del Codorno-Beteta

Descripción	Partimos de la Vega del Codorno siguiendo las indicaciones del GR 66, continuando sobre el hasta casi el final de la etapa. Llegaremos a Santa Maria del Val y su embalse de la Tosca, nos dirigiremos ahora hacia las Torcas de Lagunaseca. Debemos tener en cuenta que antes de llegar a Masegosa debemos abandonar el GR 66 y continuar por el PR-CU 02, entorno a 2km abandonaremos el PR girando a la derecha y continuaremos hacia Beteta.			
Inicio	Vega del Codorno		Coordenadas (x/y). Inicio	40,431653/-1,92857
			Altitud Inicio	1340
Final	Beteta		Coordenadas (x/y). Final	40,573912/-2,07637
			Altitud Final	1200
Provincia	Cuenca		Municipios de paso	Santa Maria del Val, Masegosa y Lagunaseca
Distancia km	27,49			
Agua Potable	Si		Tiempo estimado	06h 52m
Cotas (m)	Máxima	1445	Desnivel Positivo/Negativo (m)	440 / 563
	Mínima	1181	Desnivel Acumulado (m)	1003
Figuras de Protección		Parque Natural Serranía de Cuenca, Monumento Natural Torcas de Lagunaseca		
Lugares de Interés		Torcas de Lagunaseca, Laguna de El Tobar, Cueva del Nacimiento		
Senderos por los que discurre				
GR 66		Promotor	FDMCM	
PR-CU 02		Promotor	Ayuntamiento de Beteta y Lagunaseca	

Perfil de la etapa



Recorrido de la etapa



VEGA DEL CODORNO (ETAPAS 5 Y 6)			
Se trata de un municipio único en Cuenca, formado desde sus orígenes por una serie de pequeñísimos caseríos separados, al estilo de las parroquias gallegas o de los cortijos sureños. A cada caserío se le dio un nombre que a veces significa algo del entorno, y otras veces significa el nombre de la familia que habitaba el lugar. Los caseríos son: La Cueva, El Perchel, El Molino, Los Demetrios, Los Eustaquios, El Collado, El Tío Miguelete, Las Chorretas, Gregorete, El Puntal y Los Perales. La capital del municipio es La Cueva y se llama así por estar literalmente bajo un gigantesco abrigo de roca del cual parte una gruta natural de varios kilómetros de profundidad, donde el sábado antes de Nochebuena se celebra el Belén Viviente, declarado Bien de Interés Cultural			
Población	142 habitantes	Distancia Capital	82,6 Km
Altitud	1.450 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	969 28 32 51
Provincia	Cuenca	Web oficial	
SERVICIOS			
Aunque esta localidad tiene servicios de pernocta, restauración y alimentación, es aconsejable planificar la ruta.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	SI	Área para Autocaravanas
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. Barrio la Cueva B, 52.Tfn: 969 28 32 51
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Monumento Natural del Nacimiento del Río Cuervo		
	Área Recreativa "Alto de la Vega"		
	Cascada de la Tobilla		
	Mirador de Vega del Codorno		
	La Cueva del Nacimiento		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-CU 78 "Subida a la Muela"		
	SL-CU 14 "Nacimiento del río Cuervo"		
	PR-CU 89 "Las Camareras-Barrio La Cueva-El Sabinar"		
	Observatorio Astronómico		

BETETA (ETAPA 6 Y 7)			
<p>Beteta se encuentra en la falda de una atalaya de piedra coronada en su cima por el Castillo de Rochafriada, que parece formar parte de la erosión de la roca y, en la falda. Destaca ña iglesia parroquial de La Asunción que es un templo gótico del S.XV, construido en piedra caliza, con portada plateresca y planta de tres naves. La Plaza Mayor, porticada en uno de sus lados, es un excelente ejemplo de la arquitectura conuense.</p> <p>Pero es, sin duda, el entorno natural lo que envuelve a Beteta en belleza y encanto. La Hoz de Beteta, formada por el río Guadiela es un cañón fluvial con una gran belleza y biodiversidad y la Laguna del El Tobar, situada entre los términos municipales de Beteta y Masegosa es un ecosistema de un gran valor paisajístico donde podremos darnos un refrescante baño los días calurosos del verano.</p>			
Población	191 habitantes	Distancia Capital	48,9 km
Altitud	1.228 m.s.n.m	Ayto. Contacto	978 70 61 03
Provincia	Cuenca	Web oficial	http://aytobeteta.es/
SERVICIOS			
<p>La población de Beteta es una de las localidades más importantes de la comarca y cuenta con una amplia oferta y variedad de servicios. Hay variedad de alojamientos (hoteles, casas rurales, etc.), además de tiendas de alimentación, gasolinera, banco con cajero o farmacia. Destacando centro de salud de atención continuada (24 horas)</p>			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	SI	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	SI	Ferretería, Droguería.
CENTRO SALUD		SI	Pz Mayor, 12 969 31 81 30
URGENCIAS		SI	Atención 24 horas. Pz Mayor, 12 Tfn: 969 31 82 86
FARMACIA		SI	Pz Iglesia nº3 969 31 82 50
BANCO		SI	UNICAJA C/ Isabel Católica 34
CAJERO		SI	UNICAJA C/ Isabel Católica 34
GASOLINERA		SI	
OTROS		SI	Piscina Pública
LUGARES DE INTERÉS	Monumento Natural Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos		
	Laguna Grande de El Tobar		
	Castillo de Rochafriada		
	Real Sitio de Solan de Cabras		
	Hoz del Alonjero		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-CU 90 "Hoz del Alonjero y puntal del Castillo de los Siete Condes"		
	PR-CU 02 "Sendero de la Laguna Grande y el Torcal de Lagunaseca"		
	SL-CU 04 "Paseo Temático de la Laguna Grande"		

SANTA MARÍA DEL VAL (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 6)			
Pequeña localidad serrana enclavada en las inmediaciones del embalse de la Tosca, formado por el río Cuervo. Es un pueblo rico en naturaliza, riscos y valles, en ella se pueden divisar diversa fauna como el águila real, el gato montés, el ciervo o la cabra montesa. De su patrimonio monumental destaca su Iglesia Nuestra Señora de las Nieves, con atrio exterior, portada de arco de medio punto y escudo con el cáliz, la flor de lis y dos vinajeras.			
Población	65 habitantes	Distancia Capital	94,5 Km
Altitud	1.197 m.s.n.m	Ayto. Contacto	969 31 33 85
Provincia	Cuenca	Web oficial	
SERVICIOS			
Pequeña localidad serrana, de transito en nuestro recorrido, apenas tiene servicios.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	NO	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	NO	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	NO	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. Pz Mayor, 1. Tfn: 969 31 38 76
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Embalse de la Tosca		
	Mirador Santa María del Val		

LAGUNASECA (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 6)

En este pequeño municipio serrano, destaca el Monumento Natural de Las Torcas de Lagunaseca, que son unas gigantes depresiones de entre 30 y 500 metros formadas por la erosión. Es un lugar perfecto para los amantes del senderismo y la geología. En la localidad se puede visitar la iglesia de San Bernabé, que conserva elementos de los siglos XV y XVI como una espadaña de forja, un artesonado octogonal en el ábside y la capilla junto al Altar Mayor. También se deben recorrer sus calles para apreciar la arquitectura popular serrana o visitar la ermita de la Virgen de la Zarza, patrona de Lagunaseca.

Población	49 habitantes	Distancia Capital	89,6 km
Altitud	1.292 ms.n.m.	Ayto. Contacto	969 31 38 36
Provincia	Cuenca	Web oficial	

SERVICIOS

Pequeña localidad serrana, de transito en nuestro recorrido, sin servicios de pernocta, alimentación o restauración.

SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	NO	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	NO	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	NO	
	Bares	NO	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	NO	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. C/ Isabel la Católica S/N. Tfn: 969 31 38 48
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Monumento Natural Torcal de Lagunaseca		
	Ermita Virgen de la Zarza		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-CU 02 "Sendero de la Laguna Grande y el Torcal de Lagunaseca"		

MASEGOSA (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 6)			
Pequeño pueblo con buenos ejemplos de arquitectura serrana popular. Destaca su Iglesia de Santa Ana, de una sola nave con planta de cruz latina. A la entrada del Presbiterio, arco triunfal de piedra con decoración gótico-isabelina y en el cuerpo, bóveda rebajada de medio cañón. Dentro del término municipal, podemos visitar varias cuevas de origen kárstico de gran interés espeleológico. y la Laguna del El Tobar, situada entre los términos municipales de Beteta y Masegosa es un ecosistema de un gran valor paisajístico donde podremos darnos un refrescante baño los días calurosos del verano.			
Población	65 habitantes	Distancia Capital	87,5 km
Altitud	1.300 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	969 31 80 36
Provincia	Cuenca	Web oficial	
SERVICIOS			
Pequeña localidad serrana, de tránsito en nuestro recorrido, con pocos servicios.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	NO	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	NO	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	NO	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. C/ Plaza, 1 Tfn: 969 31 82 91
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Laguna del Tobar		
	Monumento Natural Muela Pinilla y del Puntal		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-CU 02 "Sendero de la Laguna Grande y el Torcal de Lagunaseca"		
	PR-CU 05 "Sendero del nacimiento del río Guadiela"		
	Cueva de los Griegos		
	Cueva de los Mosquitos		



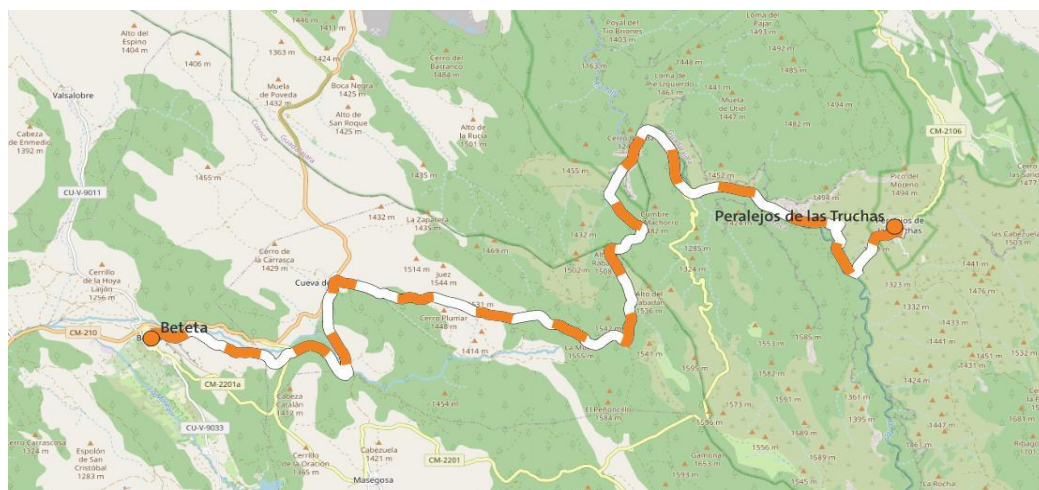
Beteta-Peralejos de las Truchas

Descripción	Partimos de Beteta en ascenso hacia el imponente castillo de Rochafrída, fortaleza medieval que domina el valle desde las alturas. Tras el castillo continuaremos a media ladera, manteniendo la altitud sin perder demasiada altura hasta cruzar la carretera. Tras este punto enlazaremos con el GR 66, que nos conducirá hasta Cueva del Hierro. Seguiremos las indicaciones del GR 66, y a los pocos kilómetros podremos contemplar el espectacular nacimiento del río Guadiela. Continuamos por el sendero GR 113 hasta encontrarnos con el río Tajo, que seguiremos aguas arriba hasta alcanzar Peralejos de las Truchas.			
Inicio	Beteta		Coordenadas (x/y). Inicio	40.573399/-2.074413
			Altitud Inicio	1247
Final	Peralejos de las Truchas		Coordenadas (x/y). Final	40.5920801/-1.9078679
			Altitud Final	1202
Provincia	Guadalajara, Cuenca		Municipios de paso	Cueva del Hierro
Distancia km	25,69			
Agua Potable	Si		Tiempo estimado	06h 25m
Cotas (m)	Máxima	1538	Desnivel Positivo/Negativo (m.)	505 / 549
	Mínima	1137	Desnivel Acumulado (m.)	1054
Figuras de Protección		Parque Natural Alto Tajo		
Lugares de Interés		Puente de Martinete, Estrecho el Horcajo, Nacimiento del río Guadiela, Mina de hierro		
Senderos por los que discurre				
GR 113 Camino Natural del Tajo		Promotor	FDMCM	
GR 66		Promotor	FDMCM	
RG PNAT 10		Promotor	Parque Natural del alto Tejo	
PR-CU 05		Promotor	Ayuntamiento de Cueva del Hierro	
Observaciones				
Conexión Bidireccional, se hará en un sentido u otro en función del recorrido que estemos realizando				

Perfil de la etapa



Recorrido de la etapa



PERALEJO DE LAS TRUCHAS (ETAPAS 12 Y 13)			
Perales de las Truchas se sitúa entre densos bosques de pinos y cañones rocosos del río Tajo. Pero son tres los ríos que bañan su término,			
Población	158 habitantes	Distancia Capital	176,1 km
Altitud	1.187 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	949 83 70 01
Provincia	Guadalajara	Web oficial	https://www.peralesjosalto.tajo.es/
SERVICIOS			
Localidad con una gran cantidad de afluencia turística, lo que hace que podamos contar con una gran variedad de oferta turística, tanto para			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	SI	
	Otros	SI	Apartamentos
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. PZ de la Fuente. 6. Tfn: 949 83 70
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	Hay botiquín bajo pedido en Tfn 969 31 82 50
BANCO		NO	
CAJERO		SI	Caixabank. Calle de la Fuente 2
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Cascada del Molino		
	Área Recreativa El Vado		
	Puente del Martinete		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	Centro de Recepción de visitantes del Parque Natural del Alto Tajo		
	GR 10		
	GR 66 "Sendero Castellano-Manchego"		

BETETA (ETAPA 6 Y 7)			
Beteta se encuentra en la falda de una atalaya de piedra coronada en su cima por el Castillo de Rochafrida, que parece formar parte de la			
Población	191 habitantes	Distancia Capital	48,9 km
Altitud	1.228 m.s.n.m	Ayto. Contacto	978 70 61 03
Provincia	Cuenca	Web oficial	http://aytobeteta.es/
SERVICIOS			
La población de Beteta es una de las localidades más importantes de la comarca y cuenta con una amplia oferta y variedad de servicios. Hay variedad de alojamientos (hoteles, casas rurales, etc..), además de tiendas de alimentación, gasolinera, banco con cajero o farmacia. Destacando centro de salud de atención continuada (24 horas)			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	SI	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	SI	Ferretería, Droguería.
CENTRO SALUD		SI	Pz Mayor, 12 969 31 81 30
URGENCIAS		SI	Atención 24 horas. Pz Mayor, 12 Tfn: 969 31 81 30
FARMACIA		SI	Pz Iglesia nº3 969 31 82 50
BANCO		SI	CAJA C/ Isabel Católica 24
CAJERO		SI	CAJA C/ Isabel Católica 24
GASOLINERA		SI	
OTROS		SI	Piscina Pública
LUGARES DE INTERÉS	Monumento Natural Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos		
	Laguna Grande de El Tobar		
	Castillo de Rochafrida		
	Real Sitio de Solan de Cabras		
	Hoz del Alonjero		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-CU 90 "Hoz del Alonjero y puntal del Castillo de los Siete Condes"		
	PR-CU 02 "Sendero de la Laguna Grande y el Torcal de Lagunaseca"		
	SL-CU 04 "Paseo Temático de la Laguna Grande"		



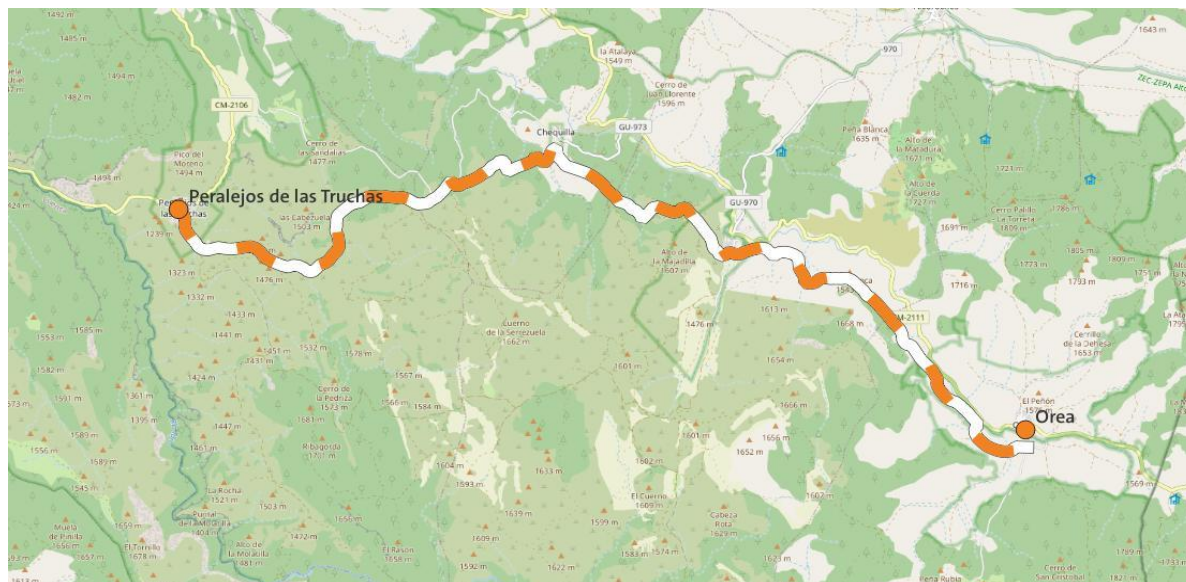
E-13-Peralejos de las Truchas-Orea

Descripción	Partimos de Peralejos de las Truchas por el GR 10, y lo seguiremos todo el recorrido hasta Orea. En Chequilla podremos observar su Ciudad Encantada y la espectacular plaza de toros natural. Continuaremos hacia Checa donde podremos visitar el museo de la Trashumancia, tras Checa seguiremos el GR 10 hasta Orea.			
Inicio	Peralejos de las Truchas		Coordenadas (x/y). Inicio	40,647999/-1,97833
			Altitud Inicio	1112
Final	Orea		Coordenadas (x/y). Final	40,553024/-1,72612
			Altitud Final	1494
Provincia	Guadalajara		Municipios de paso	Chequilla y Checa
Distancia km	21,7			
Agua Potable	Si		Tiempo estimado	05h 25m
Cotas (m)	Máxima	1566	Desnivel Positivo/Negativo (m.)	860 / 558
	Mínima	1190	Desnivel Acumulado (m.)	1418
Figuras de Protección		Parque Natural Alto Tajo		
Lugares de Interés		Ciudad Encantada y Palaza de Toros de Chequilla, Museo de la Trashumancia de Checa y Castillo de Griegos		
Senderos por los que discurre				
GR 10		Promotor	FDMCM	
Observaciones				
A lo largo de esta etapa encontramos un municipio de cierta entidad donde poder comer, hacer compra e incluso hacer noche.				

Perfil de la etapa



Recorrido de la etapa



PERALEJO DE LAS TRUCHAS (ETAPAS 12 Y 13)			
<p>Peralejo de las Truchas se sitúa entre densos bosques de pinos y cañones rocosos del río Tajo. Pero son tres los ríos que bañan su término, el río Tajo, El río del Hoz Seca y el río Cabrillas. Su término municipal cuenta con un elevado desnivel, entre su punto más bajo a 1080 metros y el más alto a 1.701 metros, lo que influye en su variedad paisajística. Es conocido el "Puente del Martinete", que sirve de límite entre las provincias de Cuenca y Guadalajara.</p>			
Población	158 habitantes	Distancia Capital	176,1 km
Altitud	1.187 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	949 83 70 01
Provincia	Guadalajara	Web oficial	https://www.peralejosaltotajo.es/
SERVICIOS			
Localidad con una gran cantidad de afluencia turística, lo que hace que podamos contar con una gran variedad de oferta turística, tanto para pernoctar como de restauración			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	SI	
	Otros	SI	Apartamentos
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. Pz de la Fuente, 6. Tfn: 949 83 70 01
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	Hay botiquín bajo pedido en Tfn 969 31 82 50
BANCO		NO	
CAJERO		SI	Caixabank. Calle de la Fuente, 2
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Cascada del Molino		
	Área Recreativa El Vado		
	Puente del Martinete		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	Centro de Recepción de visitantes del Parque Natural del Alto Tajo		
	GR 10		
	GR 66 "Sendero Castellano-Manchego"		

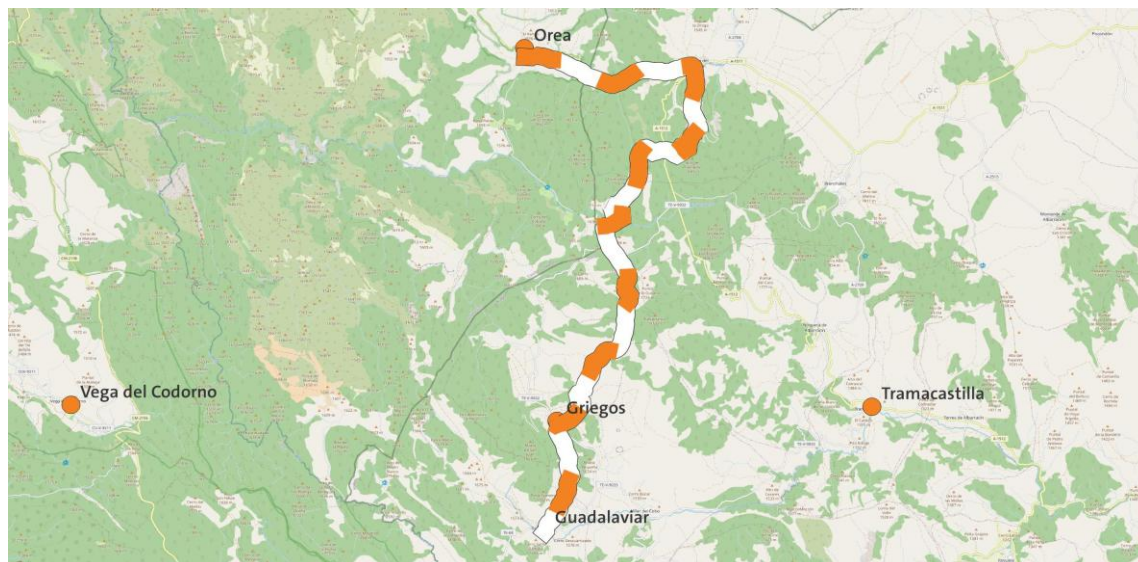
CHECA (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 13)			
Checa, un tesoro natural, histórico y etnográfico en el corazón del Parque Natural del Alto Tajo, a una altitud de 1363 metros sobre el nivel del mar y ocupa una extensión de 189,78 km2, siendo uno de los municipios más extensos de Castilla-La Mancha. El Río Genitoris parte a la población de Checa en dos barrios, y está cruzado por cinco puentes de piedras, que le confieren un encanto a la villa.			
Población	285 habitantes	Distancia Capital	180,1 km
Altitud	1.369 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	949 83 61 01
Provincia	Guadalajara	Web oficial	https://www.checa.es/
SERVICIOS			
Esta localidad cuenta con servicios mínimos, la escasa oferta de pernocta hace necesaria la organización previa de la estancia, aunque es una localidad de paso de la ruta.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	NO	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	C/ Baja del río, 1. Tfn 949 83 62 26
URGENCIAS		SI	Atención 24 h.C/ Baja del río, 1. Tfn 949 83 63 99
FARMACIA		SI	C/Larga, 1. Tfn 949 83 61 07
BANCO		SI	Ibercaja. C/ Baja del río n.º 44
CAJERO		SI	Ibercaja. C/ Baja del río n.º 44
GASOLINERA		NO	
OTROS		SI	Guardia civil, Helipuerto de Emergencias, Taller de vehículos
LUGARES DE INTERÉS	Castril de Griegos		
	Cueva del Torenero		
	Área Recreativa Fuente de los Vaqueros		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	GR 10		
	GR 160		
	Museo de la Trashumancia		

OREA (ETAPAS 13 Y 14)			
Este pueblo serrano con sus 1.497 metros, es el pueblo más alto de Castilla-La Mancha, y está enclavado en un paraje natural de extensos pinares en el extremo sudoriental del Alto Tajo, haciendo frontera con la provincia de Teruel, en concreto con Orihuela del Tremedal. El territorio está surcado por los ríos Cabrillas, Hoz Seca y Tajo.			
Población	210 habitantes	Distancia Capital	188,2 km
Altitud	1.502 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	969 83 60 01
Provincia	Guadalajara	Web oficial	http://www.orea.es/
SERVICIOS			
Esta localidad está enfocada al turismo, esto hace que tenga una amplia oferta tanto hotelera como de restauración. No tiene centro continuado de atención sanitaria 24 horas, pero esta se encuentra tanto en las vecinas localidades de Checa y Orihuela del Tremedal (Teruel)			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	SI	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	SI	Quesería, Carnicería
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. Carretera de Tragacete S/N Tfn: 949 83 62 26
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS			
LUGARES DE INTERÉS	Cueva de la Mora		
	Cerro de San Cristóbal		
	Laguna de la Salobreja		
	Antiguo volcán de Orea		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	GR 10		
	GR 160		
	Centro de visitantes de Orea del Parque Natural del Alto Tajo		

CHEQUILLA (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 13)			
Pequeña localidad a las orillas del río Cabrillas y dentro de la ruta del Camino del Cid. Pese a ser un pueblo pequeño cuenta con un interesante conjunto urbano ya que sus casas están enclavadas en las rocas de arenisca roja.			
Población	14 habitantes	Distancia Capital	178,8 km
Altitud	1.355 m.s.n.m	Ayto. Contacto	949 83 60 53
Provincia	Guadalajara	Web oficial	
SERVICIOS			
Pequeña localidad serrana, de transito en nuestro recorrido, sin servicios.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	NO	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	NO	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	NO	
	Bares	NO	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	NO	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. C/ Ayuntamiento, 2. Tfn: 949 83 62 26
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS		Monolitos y Torreones naturales de Chequilla	
		Plaza de Toros de Chequilla	
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS		SL-GU 01 "Ruta de las piedras rojas"	



Perfil de la etapa



OREA (ETAPAS 13 Y 14)			
Este pueblo serrano con sus 1.497 metros, es el pueblo más alto de Castilla-La Mancha, y está enclavado en un paraje natural de extensos pinares en el extremo sudoriental del Alto Tajo, haciendo frontera con la provincia de Teruel, en concreto con Orihuela del Tremedal. El territorio está surcado por los ríos Cabrillas, Hoz Seca y Tajo.			
Población	210 habitantes	Distancia Capital	188,2 km
Altitud	1.502 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	969 83 60 01
Provincia	Guadalajara	Web oficial	http://www.orea.es/
SERVICIOS			
Esta localidad está enfocada al turismo, esto hace que tenga una amplia oferta tanto hotelera como de restauración. No tiene centro continuado de atención sanitaria 24 horas, pero esta se encuentra tanto en las vecinas localidades de Checa y Orihuela del Tremedal (Teruel)			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	SI	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	SI	Quesería, Carnicería
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. Carretera de Tragacete S/N Tfn: 949 83 62 26
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS			
LUGARES DE INTERÉS	Cueva de la Mora		
	Cerro de San Cristóbal		
	Laguna de la Salobreja		
	Antiguo volcán de Orea		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	GR 10		
	GR 160		
	Centro de visitantes de Orea del Parque Natural del Alto Tajo		

GRIEGOS (ETAPAS 14 Y 15)			
Situada en los Montes Universales, a los pies de la Muela de San Juan, con sus 1.601 metros de altitud sobre el nivel del mar, se erige como la segunda localidades más altas de España. Este hecho marca el clima y la vida de esta pequeña localidad turolense.			
Población	140 habitantes	Distancia Capital	72,2 km
Altitud	1.601 m.s.n.m	Ayto. Contacto	978 70 80 22
Provincia	Teruel	Web oficial	https://www.griegos.es/
SERVICIOS			
En esta localidad aunque hay servicios básicos, no son muy numerosos por lo que se recomienda planificar la ruta con antelación.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	NO	
	Hostales	SI	
	Albergues	SI	
	Casas Rurales	NO	
	Camping	NO	
	Otros	NO	
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local. C/ Fuente, 32.
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		NO	
LUGARES DE INTERÉS	Muela de San Juan		
	Paidera El cuarto		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	GR 10		
	Pistas de Esquí de Fondo "Muela de San Juan"		
	Museo de las Mariposas		

ORIHUELA DEL TREMEDAL (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 14)			
Municipio perteneciente a la comarca de Sierra de Albarracín con impresionantes bosques de pino y musgo. Se sitúa junto al río Gallo, afluente del Tajo. Dentro de su término municipal se encuentran los Tremedales de Orihuela, protegidos por el Convenio de Ramsar. En su término municipal se alza la máxima altura de la Sierra del Tremedal, el monte Caimodorro, de 1.936 m sobre el nivel del mar.			
Población	453 habitantes	Distancia Capital	68,6 km
Altitud	1.447 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	978 71 40 04
Provincia	Teruel	Web oficial	https://www.orihueladeltremedal.es/
SERVICIOS			
Esta localidad tiene diversidad de servicios tanto de pernocta como de alimentación y restauración.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	NO	
	Hostales	SI	
	Albergues	SI	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	SI	
	Otros	SI	Residencia de tiempo libre.
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	SI	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	SI	Carnicería
CENTRO SALUD		SI	Carretera Albarracín 13. Tfn: 978 71 43 58
URGENCIAS		SI	Atención 24 h. Carretera Albarracín 13. Tfn: 978 71 43 58
FARMACIA		SI	Carretera Albarracín 10. Tfn: 620 20 84 62
BANCO		SI	Ibercaja, C/ Albarracín n.º 1
CAJERO		SI	Ibercaja, C/ Albarracín n.º 1
GASOLINERA		SI	
OTROS		SI	Guardia Civil
LUGARES DE INTERÉS	Río de bloques del Tremedal		
	Santuario de la Virgen de Tremedal		
	Áreas recreativas "Fuente de los Colladitos" "Refugio de la Mina		
	Yacimiento Íbero El Toril		
	Balsa de La Toba		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	GR 10		
	GR 160		
	SL-TE 43 "Camino de los Griegos"		
	SL-TE 45 "Mirador de la Portera"		

GUADALAVIAR (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 15)			
Guadalaviar es trashumancia. Reducto de familias ganaderas, situado a 1.500 metros de altitud, muestra orgulloso esta tradición ancestral en			
Población	242 habitantes	Distancia Capital	72,2 km
Altitud	1.519 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	978 70 80 14
Provincia	Teruel	Web oficial	
SERVICIOS			
Esta localidad de paso tiene los servicios mínimos tanto de alojamiento como de restauración, y una tienda de alimentación, por lo que se			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	SI	Apartamentos
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local Plaza Mayor, 1. Tfn: 978 71 01 27
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		SI	Taxi Rural. Tfn 680 25 89 01
LUGARES DE INTERÉS	Nacimiento del río Guadalaviar-Turia		
	Área Recreativa Fuente de la Cerraja		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-TE 1 "Bezas-Guadalaviar"		
	GR 10		
	Museo de la Trashumancia		



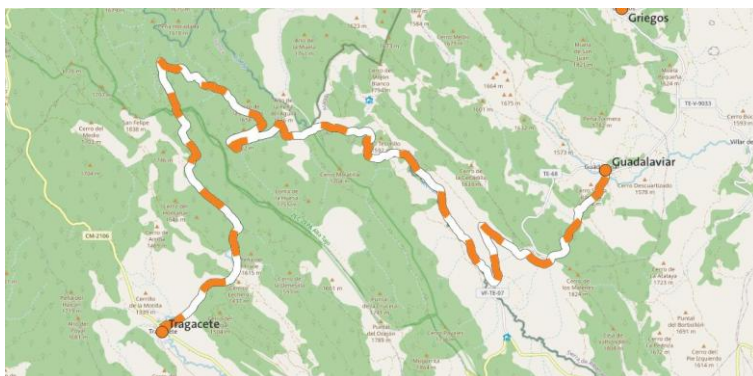
Tragacete-Guadalaviar

Descripción	Salimos de Tragacete remontando el río Júcar por el camino natural del Júcar hasta el Albergue de San Blas, donde engancharemos con el sendero PR-CU 107 que discurre junto al PR-CU 79 para llegar hasta el nacimiento del río Júcar atravesando el estrecho del infierno. Cuando lleguemos al cambio de vertiente, entramos en el Parque Natural del alto Tajo para sehuir por el carril de Rilaga en un descenso largo hasta el Tajo. Al poco de cruzarlo por el puente nos incorporamos al Camino Natural del Tajo hasta las tinadas del Tio Matias, donde nos desviaremos por el carril que se dirige al Noreste, ascendiendo la ladera por el Puerto del Portillo. Una vez arriba conectaremos con el GR 10.1 que nos acompañará todo el camino hasta Guadalaviar.			
Inicio	Tragacete		Coordenadas (x/y). Inicio	40.351673/-1.850601
			Altitud Inicio	1278
Final	Guadalaviar		Coordenadas (x/y). Final	40.387502/-1.717380
			Altitud Final	1521
Provincia	Cuenca, Teruel		Municipios de paso	Ninguno
Distancia km	31,65			
Agua Potable	No		Tiempo estimado	07h 54m
Cotas (m)	Máxima	1767	Desnivel Positivo/Negativo (m.)	673 / 444
	Mínima	1277	Desnivel Acumulado (m.)	1117
Figuras de Protección		Parque Natural Serranía de Cuenca, Parque Natural Alto Tajo		
Lugares de Interés		Cascada del Molino de la Chorrera, Estrecho de San Blas, Estrecho del Infierno, Nacimiento del Jucar, Montes Universales		
Senderos por los que discurre				
Camino Natural del Júcar		Promotor	Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación	
PR-CU 107		Promotor	Rewilding Spain	
PR-CU 79		Promotor	Parque Natural Serranía de Cuenca	
Camino Natural del Tajo		Promotor	FDMCM	
GR 10.1		Promotor	FDA	
Observaciones				
A lo largo del camino, transitamos por diversos senderos, y hay muchos cambios, y un tramo por el Carril de Rilaga, sin homologar. Se trata de pistas de fácil tránsito pero es recomendable disponer del track gpx para seguir las.				

Perfil de la etapa



Recorrido de la etapa



TRAGACETE (ETAPA 4 y 5)			
La localidad de Tragacete se enclava en pleno corazón de la Serranía de Cuenca y es la más importante de la comarca. Este pueblo serrano			
Población	268 habitantes	Distancia Capital	68 km
Altitud	1.283 m.s.n.m	Ayto. Contacto	969 28 90 02
Provincia	Cuenca	Web oficial	
SERVICIOS			
La población de Tragacete es una de las localidades más importantes de la comarca y cuenta con una amplia oferta y variedad de servicios.			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	Hotel el Gamo (2 estrellas)
	Hostales	SI	Hostal San Antonio
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	Varias Casas Rurales
	Camping	SI	Campamento La Veredilla (Del Ayto. de Tragacete)
	Otros	SI	Refugio "La Alconera"
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	SI	
	Tienda	SI	
	Panadería	SI	
	Otros	SI	Carnicería
CENTRO SALUD		SI	C/ Juan Pita. Teléfono 969 28 90 62
URGENCIAS		SI	Atención 24 horas.C/ Juan Pita. Tfn: 969 28 90 62
FARMACIA		SI	Plaza de la Constitución N.º 2
BANCO		SI	Unicaja.Plaza Fuente del Pino N.º 5
CAJERO		SI	Unicaja Plaza Fuente del Pino N.º 5
GASOLINERA		SI	
OTROS		SI	Punto de recarga eléctrico, Piscina Pública
LUGARES DE INTERÉS	Iglesia San Miguel		
	Herrería de los Chorros y Puente Medieval		
	Cascada del Molino de la Chorrera		
	Estrecho del Infierno y nacimiento del río Júcar		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	Centro de Visitantes del Parque Natural de la Serranía de Cuenca		
	PR-CU 79 "Ruta de San Blas, San Felipe y el río Cuervo"		

GUADALAVIAR (LOCALIDAD EN TRÁNSITO ETAPA 15)			
Guadalaviar es trashumancia. Reducto de familias ganaderas, situado a 1.500 metros de altitud, muestra orgulloso esta tradición ancestral en			
Población	242 habitantes	Distancia Capital	72,2 km
Altitud	1.519 m.s.n.m.	Ayto. Contacto	978 70 80 14
Provincia	Teruel	Web oficial	
SERVICIOS			
Esta localidad de paso tiene los servicios mínimos tanto de alojamiento como de restauración, y una tienda de alimentación, por lo que se			
SERVICIOS	Tipo de Servicio	SI/NO	Observaciones
ALOJAMIENTO	Hoteles	SI	
	Hostales	NO	
	Albergues	NO	
	Casas Rurales	SI	
	Camping	NO	
	Otros	SI	Apartamentos
RESTAURACIÓN	Restaurante	SI	
	Bares	SI	
	Otros	NO	
ALIMENTACIÓN	Supermercado	NO	
	Tienda	SI	
	Panadería	NO	
	Otros	NO	
CENTRO SALUD		SI	Consultorio Local Plaza Mayor, 1. Tfn: 978 71 01 27
URGENCIAS		NO	
FARMACIA		NO	
BANCO		NO	
CAJERO		NO	
GASOLINERA		NO	
OTROS		SI	Taxi Rural: Tfn 680 23 69 01
LUGARES DE INTERÉS	Nacimiento del río Guadalaviar-Turia		
	Área Recreativa Fuente de la Cerraja		
OTROS RECURSOS TURÍSTICOS	PR-TE 1 "Bezas-Guadalaviar"		
	GR 10		
	Museo de la Trashumancia		